



Ammatillinen kuntoutus

Jos olet vaarassa menettää työkykysi pysyvästi sairauden vuoksi, voit saada apua työssä jatkamiseen tai työhön paluuseen tukemastamme ammatillisesta kuntoutuksesta. Käytännössä tämä tarkoittaa uusiin työtehtäviin tai uuteen ammattiin johtavaa koulutusta tai valmennusta.

Kuntoutus on tehokkainta, jos se aloitetaan tarpeeksi ajoissa. Se kannattaakin ottaa puheeksi vaikkapa oman työterveyshuollon kanssa jo silloin, kun edelleen voi käydä töissä.

Kenelle ammatillista kuntoutusta?

Voit saada ammatillista kuntoutusta, jos

- Työansiosi tai YEL-työtulosi viideltä edelliseltä kalenterivuodelta on vähintään 35 614,30 euroa (2019)
- Sinulla on työkokemusta usean vuoden ajalta sekä ammattikoulutus tai työhistorian tuottama pätevyys johonkin ammattiin.
- Työsuhteesi on edelleen voimassa tai et ole ollut työttömänä yli kahta vuotta.
- Riski työkyvyn menettämiseen on suuri ja työkyvyttömyyden uhka johtuu diagnosoidusta sairaudesta.
- Ammatillisella kuntoutuksella voidaan todennäköisesti estää työkyvyttömyys.
- Kuntoutuksen arvioidaan säästävän eläkekustannuksia.
- Et ole vielä ikäluokan alimmassa vanhuuseläkeiässä.
- Et saa tapaturman tai liikennevahingon perusteella myönnettävää ammatillista kuntoutusta.

Miten kuntoutusta haetaan?

Jos työkykysi on terveydellisistä syistä heikentynyt ja työssä jatkaminen tuntuu vaikealta, ota asia ensin puheeksi oman esimiehesi ja työpaikkasi työterveyshuollon kanssa.

Jos olet yrittäjä, kannattaa kääntyä terveydenhuollon puoleen tai ottaa yhteyttä meihin kuntoutusmahdollisuuksien selvittämiseksi.

Voit täyttää ja lähettää kuntoutushakemuksen verkkosivuillamme osoitteessa veritas.fi/kuntoutushakemus

Jos haluat käyttää paperista hakemuslomaketta, voit lähettää sen meille maksutta osoitteeseen:

Veritas Eläkevakuutus
Tunnus 5016380
00003 VASTAUSLÄHETYS

Ammatilliseen kuntoutukseen haetaan täyttämällä lomake "Hakemus työeläkekuntoutuksesta" ja liittämällä siihen B-lääkärintlausunto sekä työnantajan selvitys työoloista.

Kuntoutushakemuksesi käsittelyä varten sinun on laadittava kuntoutussuunnitelma, josta käyvät ilmi työhön paluutasi tai työssä jatkamistasi tukevat toimet. Voit toimittaa oman suunnitelmasi meille jo hakemuksesi liitteenä tai vasta myöhemmässä vaiheessa. Voit saada kauttamme myös apua suunnitelman laatimiseen.

Kuntoutuksen keinot

Kuntoutuksen keinojen valinnassa työterveyshuollolla on tärkeä osa. Sinulla voi kuitenkin olla oikeus kuntoutukseen, vaikka et olisikaan työsuhteessa ja työterveyshuollon piirissä.

Kuntoutusta suunniteltaessa selvitetään ensisijaisesti, voiko jatkaa entisessä työssäsi työpaikalla tehtävien työjärjestelyjen avulla. Jos tämä ei ole mahdollista, selvitetään mahdollisuutesi siirtyä uusiin työtehtäviin työkokeilun avulla. Voit esimerkiksi kokeilla terveydentilaasi paremmin sopivia tehtäviä, joiden hallitsemiseen tarvittava ammattitaito

sinulta jo löytyy mutta jotka edellyttävät perehdytystä. Uusia ammatillisia taitoja vaativiin tehtäviin voit perehtyä myös työhönvalmennuksessa.

Sekä työkokeilu että työhönvalmennus ovat mahdollisia joko nykyisen tai aivan uuden työnantajan palveluksessa. Työkokeilulla voidaan myös tukea työhönpaluuta pitkän sairausloman jälkeen, ja kokeilun voi tarvittaessa aloittaa myös tekemällä lyhennettyä työpäivää.

Jos työssä jatkaminen vaatii lisäkoulutusta, selvitetään työnantajasi mahdollisuudet tarjota sinulle uuden koulutuksen mukaista työtä. Koulutukseen voidaan myös yhdistää työkokeilu- tai työhönvalmennusjakso. Uudelleen koulutuksen kautta voit löytää tien aivan uusiin töihin avoimilta työmarkkinoilta.

Jos olet yrittäjä, voit saada työeläkekuntoutuksesta tukea investointeihin, jotka mahdollistavat työssä jatkamisesi. Myös muut kuntoutuskeinot ovat mahdollisia joko jatkaessasi yrittäjänä tai siirtyessäsi palkkatyöhön.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Tuemme ammatillista kuntoutustasi maksamalla sinulle aktiivisten kuntoutustoimenpiteiden ajalta kuntoutusrahaa. Kuntoutusrahan määrä on laskennallinen työkyvyttömyyseläkkeesi korotettuna 33 prosentilla.

Jos saat kuntoutuksen ajalta palkkaa, kuntoutusraha maksetaan työnantajallesi palkkaa vastaavalta osalta.

Jos työskentelet kuntoutuksen aikana osa-aikaisesti ja ansiosi ovat yli puolet aikaisemmasta ansiotasostasi, voit saada osakuntoutusrahaa. Osakuntoutusrahan määrä on puolet täydestä kuntoutusrahasta.

Työkyvyttömyyseläkkeellä oleva kuntoutuja saa eläkkeeseensä 33 prosentin kuntoutuskorotuksen.

Lisäksi voimme korvata kuntoutuksesta aiheutuvia mahdollisia matkakuluja ja esimerkiksi opiskelutarvikkeista aiheutuvia kuluja Telan ohjeistuksen mukaan.

Kuntoutusraha ja -korotus ovat veronalaisia, kulukorvaukset eivät.

Muut kuntoutusvaihtoehdot

Työeläkekuntoutus on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat vielä työelämässä tai ovat jääneet pois töistä vasta vähän aikaa sitten. Pitkäaikaistyöttömien kuntoutuksesta vastaavat työ- ja elinkeinotoimistot. Kela tarjoaa pääasiassa lääkinällistä kuntoutusta sekä ammatillista kuntoutusta niille, jotka eivät ole oikeutettuja työeläkekuntoutukseen. Kelalta voi saada myös osasairauspäivärahaa työhön paluun tueksi pitkän sairausloman jälkeen. Vahinkovakuutusyhtiöt kuntouttavat työtapaturman, ammattitaudin tai liikennevahingon vuoksi työkykynsä menettäneitä.

Kuntoutuksesta eläkkeelle

Onnistuneen kuntoutuksen ja työssä jatkamisen avulla parannat myös eläkeaiasta toimeentuloasi, sillä tulevan vanhuuseläkkeesi määrä perustuu työstä saamiisi ansioiden.

Jos kuntoutuksesi keskeytyy esimerkiksi terveydentilasi yllättäen heikentyessä, voit hakea työkyvyttömyyseläkettä. Eläketurvaasi kuntoutuksen keskeytyminen ei heikennä, koska kahden vuoden sisällä kuntoutuksen päättymisestä alkanut työkyvyttömyyseläke lasketaan aivan kuin se olisi alkanut ennen kuntoutusta. Kuntoutuksen ajalta sinulle ei kuitenkaan kartu uutta työeläkettä.

Haluatko tietää lisää

ota yhteyttä
asiantuntijoihimme

laita sähköpostia osoitteella
kuntoutus@veritas.fi

soita **010 195 634***

*) Veritaksen 01019-alkuisiin palvelunumeroihin soittaminen ja jonottaminen maksaa kotimaasta soitettaessa – kiinteästä liittymästä paikallisverkkomaksun mukaisen hinnan - matkapuhelinliittymästä matkapuhelinmaksun.