



# Työuraeläke

Työuraeläke on tarkoitettu pitkän ja kuluttavan työuran tehneille henkilöille, jotka eivät voi vielä hakea vanhuuseläkettä ikänsä perusteella, mutta joiden mahdollisuudet jatkaa työelämässä ovat heikentyneet pysyvästi. Työuraeläkettä kannattaa harkita silloin, jos työkyvyttömyyseläkkeen edellytykset eivät täyty.

## Voit hakea työuraeläkettä, jos

olet täyttänyt  
**63 vuotta**



työkykyysi on  
heikentynyt  
diagnostisoidun  
sairauden vuoksi



takanasi on vähintään  
**38 vuoden** ura henkisesti  
tai fyysisesti kuluttavassa  
kokoaikatyössä



olet vielä työelämäs-  
sä tai työskentelysi  
päättymisestä on  
enintään vuosi.

Työuraeläke on vaihtoehto sinulle, jos olet syntynyt vuonna 1955 tai myöhemmin.

## Lääkäri arvioi työn kuluttavuuden

Kun haet työuraeläkettä, arvioimme tilanteesi työterveyslääkärin laatiman lausunnon perusteella. Tämän lisäksi sinun on tarvittaessa itse pystyttävä todistamaan, että työsi on ollut kuluttavaa vähintään 38 vuoden ajan.

Kuluttavan työn määrittely ei perustu ammattinimikkeisiin, vaan työn sisältöön. Rasittuneisuutta ja kuluneisuutta aiheuttava työ sisältää vähintään yhtä seuraavista tekijöistä:

- suurta lihasvoimaa edellyttäviä tai lihaksia pitkäkestoisesti kuormittavia työliikkeitä
- hengitys- ja verenkiertoelimistön erityisen voimakasta kuormittumista
- kuormittavia ja hankalia työasentoja
- voimaa tai suurta nopeutta vaativia toistuvia työliikkeitä tai työliikkeitä, jotka sisältävät samanaikaisesti käsien puristusta, kiertoa ja voimaa
- työskentelyä erityisen vaativassa ja poikkeuksellista henkistä kuormitusta aiheuttavassa vuorovaikutteisessa työssä tai
- työskentelyä jatkuvaa varuillaan oloa tai erityistä tarkkaavaisuutta edellyttävässä tehtävässä, jossa on korkea tapaturman tai onnettomuuden riski tai ilmeinen väkivallan uhka.

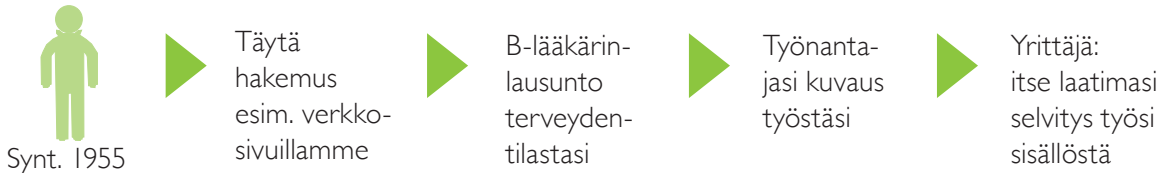
Työskentelyajaksi lasketaan myös mahdolliset äitiys-, isyys- ja vanhempainrahakaudet enintään kolmen vuoden ajalta sekä lyhyet poissaolojaksot sairauden, lomautuksen tai tilapäisen työttömyyden vuoksi.

## Näin haet työuraeläkettä

Voit hakea työuraeläkettä, jos olet syntynyt vuonna 1955 tai myöhemmin.

Eläkkeesi voi alkaa 63-vuotispäivääsi seuraavan kalenterikuukauden alussa. Lähetä eläkehakemuksesi meille noin kuukautta ennen eläkkeen alkamista.

Liitä hakemukseesi työterveyshuollon B-lääkärintilasto terveydentilastasi sekä työsi sisällöstä, rasittavuudesta ja kuluttavuudesta. Mukaan tarvitaan myös työnantajasi kuvaus työstäsi. Jos olet yrittäjä, lähetä meille itse laatimasi selvitys työsi sisällöstä.



Halutessasi voit hakea ennakkopäätöksen oikeudestasi työuraeläkkeeseen aikaisintaan kuusi kuukautta ennen eläkkeen alkamista. Voit tehdä lopullisen päätöksen eläkkeelle jäämisestä vasta ennakkopäätöksen saatua. Ennakkopäätös on voimassa kuusi kuukautta. Jos päätät jäädä eläkkeelle, ilmoita meille päätöksesi sekä eläkkeen alkamisajankohta. Muista, että eläkkeen alkaessa ansiosi eivät saa ylittää 784 euroa kuukaudessa.

## Määrä perustuu työhistoriaan

Työuraeläke vastaa sitä eläkettä, jonka olet eläkkeen alkamiseen mennessä ansainnut. Voit tarkistaa eläkkeesi määrän eläkeneuvonnastamme numerosta 010 195 623.

Työuraeläkettä voi hakea vain työeläkejärjestelmästä, ei Kelasta kansaneläkkeenä. Lue muista Kelan tarjoamista eläkevaihtoehdoista osoitteesta kela.fi.

## Muista ansiorajat

Voit tehdä töitä työuraeläkkeen rinnalla, kunhan ansiosi jäävät alle 784 euron kuukaudessa. Ilmoita meille, jos aloitat työskentelyn.

Jos ansiosi nousevat yli rajan, voit jättää eläkkeesi lepäämään kolmesta kuukaudesta kahteen vuoteen. Jos ansiosi tämän jälkeen taas alittavat rajan, eläkkeesi maksu alkaa uudelleen.

Kun täytät alimman vanhuuseläikeikäsi, työuraeläkkeesi muuttuu vanhuuseläkkeeksi ja voit työskennellä vapaasti ilman ansiorajoja. Työskentelystä eläkkeiden rinnalla karttuu sinulle uutta eläkettä.

## Haluatko tietää lisää työuraeläkkeestä?

laita sähköpostia osoitteella  
**elakeneuvonta@veritas.fi**

soita **010 195 623\***

tai jätä kysymyksesi Facebook-sivullamme  
osoitteessa **www.facebook.com/iloistaelaketta**

Muista kuitenkin silloin, ettei sivulla kannata julkaista henkilötunnusta tai muita henkilötietoja.

\* 01019-alkuisiin palvelunumeroihin soittaminen ja jonottaminen maksaa kotimaasta kiinteästä liittymästä paikallisverkkomaksun ja matkapuhelinliittymästä matkapuhelinmaksun. Palvelemme sinua arkisin klo 8–16.